

平成30年度 道東3地区支部合同研修会（道東のつどい）

実施要項

1. 目的

心配ごとを抱えているクライアントを目の前にすると、何とかしなければいけない一心で、つい身体や気持ちに力が入ってしまうことはありませんか？私たちソーシャルワーカーは、「誰かのために…」と考えすぎて頭や体が凝り固まって気が付くと疲労が蓄積されていることもしばしば…。

今年度の道東のつどいでは、心も体も柔軟に、呼吸を整えて自身の仕事と向き合うために、お寺ヨガを通じて私たち自身の心身のバランスのととり方やセルフケアを体感し、織田住職の法話から、仏教の教えを学び、専門職としての自分や個人としての自分を振り返る時間を過ごすことで、今一度ソーシャルワークの原点に立ち返ることができるような時間になることを目的とした研修会を開催します。

2. 主催

（公）北海道社会福祉士会十勝地区支部、（公）北海道社会福祉士会釧根地区支部、（公）北海道社会福祉士会オホーツク地区支部

3. 日時

平成30年9月8日（土） 午後2時～午後5時15分（受付：午後1時30分～）

4. 場所

曹洞宗十勝山永祥寺

（住所：帯広市西3条南2丁目）

5. 内容

テーマ：「お寺ヨガ&法話～対人援助職自身のセルフケア・癒しを考える～」

14：00～14：05 挨拶

14：05～14：50 お寺ヨガ（講師：角畠 あさみ先生）

14：45～15：00 休憩

15：00～17：00 法話・グループワーク（講師：曹洞宗 織田 秀道住職）

17：00～17：15 挨拶

*お寺ヨガは足腰に不安がある方でも参加しやすいプログラムになっています。

6. 服装・持ち物

動きやすい格好でご参加ください。

- ・タオル（フェイスタオル、バスタオル）
- ・上着（運動した後汗で冷えるため）
- ・水

7. 懇親会について

19：00～帯広市内の街中で計画中。会費：4,000円程度

***裏面につづく**

8. 宿泊について *希望者のみ

温泉ホテルポストン（帯広市西1条南3丁目15）

1泊3500円～3700円（素泊まり、温泉付き、2～4人1部屋）

9. 申し込み・お問合せ先

平成30年8月21日（月）までに下記までお申込みください。

みやざわ社会福祉士行政書士事務所内 北海道社会福祉士会十勝地区支部

道東のつどい担当宛（FAX：0155-67-6332）

E-MAIL でお申込みの場合は、

tokachicsw@freeml.com までお願い致します（研修会に関するお問い合わせも左記メールアドレスまで）。

申し込み用紙は、北海道社会福祉士会十勝地区支部ホームページからもダウンロードすることができます。